

# → CURRYGESCHNETZTES MIT ÄPFEL

## Zutaten

- 400g Putenbrust
- 3 Äpfel würfelig geschnitten
- Zitronensaft
- 2 Karotten würfelig geschnitten
- 100g Sellerie würfelig geschnitten
- 50g TK- Erbsen
- 1 Zwiebel klein geschnitten
- Knoblauch, Curry, Salz, Pfeffer, Sesam
- 2 EL Rapsöl
- 125ml klare Gemüsesuppe
- 150 ml Kokosmilch

## Zubereitung

- Putenbrust in Streifen schneiden und in der Pfanne mit Öl anbraten, herausnehmen und warmstellen.
- Zwiebel, Knoblauch und Apfelwürfel anbraten und Fleisch wieder zugeben. Würzen und mit Suppe aufgießen.
- Gemüse zugeben und kurz dünsten bis es noch bissfest ist. Kokosmilch unterrühren und abschmecken.
- Mit Sesam bestreut servieren.
- Beilage: Basmati- oder Jasminreis



**Guten Appetit**

wünscht Ferdinand Forstenpointner, Leiter der FraGastro Maria Schmoln